

# Lab für junge Leut'

mit Sonia & Tassilo Willaredt

Dieses Training ist für junge Menschen, die bereits an einem Expand the Box Training teilgenommen haben und Lust auf mehr Möglichkeiten, Zugang zu ihren Gefühlen, Miteinander-Sein und Ideen zu ihrer eigenen Bestimmung haben.

Ihr seid die nächste Generation, die mit mehr Lebensfreude, Klarheit und Inspiration dazu beitragen kann, diese Welt zu einem friedlicheren, freudvolleren und blühenderen Ort zu verwandeln.

Wir können alte Gewohnheiten und zerstörerische Denkweisen, die einem erfüllenden und liebevollen Miteinander zwischen allen Wesen im Wege stehen, erst verändern, wenn sie uns bewusst werden und es bedarf anhaltender Übung und Aufmerksamkeit, um neue Verhaltensweisen und Betrachtungen in unseren Alltag zu integrieren.

Wir freuen uns darauf, mit euch zu forschen, zu experimentieren, zu lachen, zu sein, uns gegenseitig zu bestärken und zu schauen, wie das funktioniert zwischen uns menschlichen Wesen und dem Rest der Welt.

Termin & Ort: 13.-15. Dezember 2019 in 84570 Polling-Lenzwald  
(Freitag, 7.00 Uhr bis Sonntag 19.30 Uhr)

Kosten: € 300,- (Sonderpreis für junge Menschen von 16 bis 32 Jahren)  
plus Übernachtung & Lebensmittel (zwischen 125 u. 150 Euro)

Anmeldung: Sonia Willaredt, 0177-6450103, [s.willaredt@t-online.de](mailto:s.willaredt@t-online.de)  
[www.cometolife-trainings.org](http://www.cometolife-trainings.org)  
(Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Expand The Box Training)



Tassilo & Sonia Willaredt,  
langjährige Possibility Trainer, seit 1994 ein Paar  
mit inzwischen vier erwachsenen Kindern und drei Enkeln,  
leben seit vielen Jahren in Gemeinschaft und bringen neben dem  
Thema Beziehung auch ihre Liebe zur Erde sowie Wissen aus  
alteuropäischer Kultur auf authentische und humorvolle Weise  
mit ein.